

福光中部小だより

平成30年6月22日

No.463

南砺市立福光中部小学校

ホームページ <http://www.fukumitsuchubu-e.tym.ed.jp/>

E-mail fukumitsuchubu-es@tym.ed.jp

進んで運動や「身体を動かす遊び」に親しむ子供を目指して ～三つの「間」からアプローチ～

体力づくり担当 長谷川 和也

本校では、体育科や体育的行事、休み時間に行う業間運動を通して、運動の楽しさを味わいながら、運動の習慣化と体力・運動能力の向上に努め、進んで運動や「身体を動かす遊び」に親しむ子供を目指しています。

さて、以前から子供の「体力・運動能力の低下」「運動習慣の二極化」が課題となっています。この背景には、子供たちの生活行動や生活環境の変化から、日常生活で運動する「時間」と「空間」、一緒に運動する「仲間」が減少したことが理由の一つと考えられています。このことから、子供の体力向上、運動の習慣化は、この3つの「間」からアプローチすることが大切と考えられています。

本校の南棟校舎の外には、ジャングルジムやうんてい、ブランコ等の固定遊具が並ぶ「なかよし広場」があります。固定遊具での遊びは、多様な運動感覚を養うことが期待できます。そこで、多様な運動感覚を身に付けるのに適した発達段階である低学年が、この広場を専用で使用していました。しかしながら改修工事に伴って、使用することができません。



そこで、本年度、休み時間のグラウンドの使用方法を見直し、低学年が遊べる場所を新たにグラウンドに設けました。低学年は、グラウンドのスキー山に近い場所を優先的に使用しています。5月中旬から新しい使用方法を運用していますが、休み時間の様子を見てみると、広いグラウンドで思いっきり鬼ごっこを楽しむ子、スキー山を上ったり下りたりして遊ぶ子、ボールを使った遊びをする子と多様な遊びが行われ、低学年が優先的に遊ぶ場所として定着しています。

さらに、最近では、隣のエリアで遊んでいた高学年や中学年の子供たちが、低学年の遊びに加わり、一緒に遊んでいる姿をしばしば見かけるようになりました。おそらく、子供たちの中で遊ぶ仲間が自然と広がっていったのだと思います。友達と一緒に遊ぶ経験が積まれていくことは意義深いことで、うれしく思っています。

体力・運動能力の向上、運動習慣の改善には、運動への指向性を高めることが必要です。運動が「できた」「上達した」という喜びに加えて、「友達と遊んで楽しい」「友達に運動の仕方を教えてもらった」という「みんなで運動する」楽しさを感じることも大切と考えます。今後も3つの「間」からアプローチしながら、運動に進んで取り組む子供がより多くなるよう取り組んでいきたいと思えます。

学び合う楽しさを

6年1組担任 三部 晴夏

図画工作科で、「墨のうた」の学習をしました。子供たちは、墨特有の描き心地のよさやぼかし、にじみ、かすれ、軌跡等を楽しみながら、自分らしい表現を見付けていました。筆やはけ、網、ブラシ、綿棒等、身近なものを使い、発想を広げていきました。「はけの先を割って描くと、竹のように見えた」や「薄い墨を垂らしたただけなのに円を重ねたような模様になった」など、たくさんの技を発見していました。そして、「これ凄いね！どうやって描いたの？」と、友達の名人技を積極的に聞きに行き、自分の表現の引き出しを増やそうと活動に取り組む姿が多く見られました。

この単元を通して感じた、仲間と学び合う楽しさを他の教科においても味わうことができるように指導していきたいと思えます。

全校のみんなで健康になろう～児童保健委員会の取組から～

養護教諭 土田 まなみ

今年度、児童保健委員会は、「みんな健康保健委員会」という委員会名で、5・6年生13名が活動しています。活動のめあてを、「全校のみんなが健康に過ごせるように活動を工夫する」とし、全校のみんながもっと元気に健康になるために必要なこと、委員会としてできることを考えて活動しています。

今までの保健委員会の活動を引き継ぎ、手洗い、歯みがき、姿勢等の生活習慣に関するめあてに取り組む「さわやか週間」の呼びかけやカードのチェック、健康に関する放送、衛生的な環境づくりとして、石けん補充や洗面台のそうじ等を行っています。今年度は特に、「給食後に歯みがきをしている人が少ないから、忘れずに歯みがきをするような活動をしたい」という子供の気付きから、活動について考える場面がありました。学校の現状から必要なことを考え、主体的に取り組もうとする姿がみられます。子供同士で健康に関する働きかけをするという取組を行うことは、実践、継続に効果的であるといわれています。子供の気付きから生まれる活動をサポートしながら元気な中部っ子を目指し、子供たちの健やかな成長を見守り育んでいきたいと思ひます。



☆☆☆ 受賞 おめでとう!! ☆☆☆

南砺市小学校連合運動会							
男子100m走	2位	14秒35	堀 倭文	男子ソフトボール投げ	2位	41m18cm	星野 夢玖
男子100m走	5位	15秒12	加藤 圭悟	男子ソフトボール投げ	8位	36m77cm	宮崎 友輔
女子100m走	7位	16秒26	中川 結杏	女子ソフトボール投げ	1位	37m81cm	二野井未来
男子80mハードル	6位	15秒15	小俣 春人	女子ソフトボール投げ	6位	29m16cm	瀬川来優夏
	8位	15秒87	土原 諒介	女子走り高跳び	2位	120cm	野中そよかぜ
男子1000m走	2位	3分26秒30	松居 颯真	400mリレー	2位	58秒24	丹古 元
女子1000m走	1位	3分25秒08	湯浅 咲渚				湯浅 咲渚
	7位	3分48秒39	中田 心瑠				中川 結杏
女子走り高跳び	4位	3m39cm	浅地優利佳				堀 倭文



行事予定 (6月～7月)



6/23日(土)	2年PTA親子活動	10日(火)	水泳特別教室②(1～3年)
24日(日)	PTA資源回収	11日(水)	学校保健委員会①
26日(火)	小教研部会別研修会のため13時下校(1年2組 15時5分下校)	12日(木)	水泳特別教室③(1～3年)クラブ活動
28日(木)	委員会活動	18日(水)	着衣泳(1、3、5年)
7/1日(日)	小学生陸上競技交流富山県大会5名出場	19日(木)	1学期末個別懇談会①
2日(月)	校外班集会(5限)	20日(金)	1学期末個別懇談会② アルミ缶回収
5日(木)	防犯教室 委員会活動	24日(火)	終業式 給食終了
6日(金)	児童集会 PTA救急法講習会(18:30)	25日(水)	夏季休業開始
9日(月)	水泳特別教室①(1～3年)	27日(金)～28日(土)	6年立山登山