

福光中部小だより

令和5年7月21日

No. 519

南砺市立福光中部小学校

ホームページ <https://fukumitsuchubu-e.nanto.ed.jp>

E-mail fukumitsuchubu-es@tym.ed.jp

「目当てをもって運動に取り組む子供」

校長 高田 公美

右は、朝のグラウンドの様子です。6年生は、8月に予定している立山登山に向けての体力づくりの一環として、登校後にランドセルを背負ったままスキー山を上り下りしています。目当ては5周だそうですが、毎日それ以上の回数を自分に課して活動している子供もいます。登校後、体育館やグラウンドでもドッジボールをしている子供たちがたくさんいます。また、各階に常設してある卓球台でラリーを楽しんでいる子供たちもいます。



【登校後、体力づくりをする子供たち】

子供の運動能力が伸びる時期は「黄金期」と呼ばれ、「プレゴールデンエイジ期／4歳～8歳頃」と「ゴールデンエイジ期／9～12歳頃」に分かれているそうです(スキヤモンの発育曲線 1928年)。ちょうど小学生の間は、この「黄金期」にあたります。この時期にどのように過ごすかによって、体力・運動能力に差が付くと言われてしています。

今年度のアクションプランの一つに「目当てをもって運動に取り組む子供」と掲げております。運動が得意な子供だけでなく、苦手な子供も体を動かす機会を設けるために短距離や縄跳び運動等を行う業間運動の時間を設けたり、体を動かす楽しさを味わうことができるよう体育科の学習を工夫したりして、全体や個別に支援しているところです。

そのときに大切なのが「目当てをもつ」ということです。目当てがあることで、運動を継続する推進力となるだけでなく、達成感や成就感を味わうことができると考えるからです。また、運動を通じて、友達と関わりながら、「コミュニケーション能力」や「協調性」、さらに「ルールを守る大切さ」「友達を思い遣る気持ち」も学ぶこともできます。放課後のスポーツ活動でコーチや先輩に囲まれる経験をして、挨拶や返事ができるようになる子供もいます。礼儀やマナーを身に付けるよい機会もなっています。運動能力の向上だけではなく、「心」を育むことも期待できそうです。

子供たちが楽しみにしている夏季休業に入ります。暑い時期ですが、ご家庭や地域でも子供たちがゲーム機から手を離し、目当てを持って体を動かすことができるよう声をかけたり、場を整えたりして、子供たちの体と心を育てていただけたらと思います。2学期、心と体が成長した子供たちに会うことを楽しみにしております。どうぞよろしくお願ひいたします。



1年生では、生活科「みずであそぼう」の学習で夏のフェスティバルを行いました。自分のグループでした遊びを友達にも伝えたいという思いをもち、それぞれが店員さんになりきり、お客さんを呼び込みました。

この学習では、授業を「さくせんタイム」、「かつどうタイム」、「ふりかえりタイム」の3つに分けて行い、子供たちは何度も遊びを繰り返し、どうしたらもっと楽しくなるか、どんな工夫が必要かなどを考えながら活動に参加していました。

子供たちが待ちに待った夏のフェスティバルの日には、子供たちはお客さんを迎えたり、友達の遊びを実際にやってみたりするなど精一杯水を使った遊びを楽しみました。あるグループでは、三つ編みの持ち手付きのコップを作って友達に渡したり、学校や家庭に咲いていた様々な色の花から色水ジュースを作ったりしていました。最後には作ったものを家に持ち帰りたいという思いが生まれるほど子供たちの心に残ったようです。子供たちが自分で考え工夫している姿を見て、子供たちの発想の豊かさに驚かされました。



<色水に取り組み様子>

「自分から挨拶ができる中部っ子」を目指して

計画・ボランティア委員会担当 石塚 千里

笑顔であいさつ計画・ボランティア委員会では、挨拶運動を毎月継続して取り組んでいます。

4月当初、中部っ子の挨拶の現状について委員で話し合いました。「もっと大きな声で挨拶ができるようになると素敵だな」「されてからする人がいる。自分からできるようになると気持ちがいいな」等、話し合いを通して、いろいろな課題が見えてきました。どうしたら自分からよい挨拶をしたくなるのか委員でアイデアを出し合い、2つのことを工夫しました。

1つ目は、挨拶のポイントをホワイトボードに書き、持ちながら挨拶運動に取り組むことです。ポイントが書いてあることで意識して挨拶するようになりました。また、自然と視線が上がり目をつないで挨拶をすることにもつながったように思います。

2つ目は、よい挨拶をしていた人をお昼の放送で紹介することです。「友達や先生に褒めてもらえて嬉しかった。明日もよい挨拶をしたい」「僕も紹介されたいな。明日は目をつないでみよう」等、放送をきっかけに、自分から挨拶をしたいという気持ちが高まったようです。

子供たちのアイデアで、挨拶運動が活発化しています。これからも子供たちが主体となって、福光中部小の挨拶の輪が広がっていくことを願っています。



<挨拶のポイント>



<挨拶運動の様子>

8、9月の行事予定

8月 2日 (水)	6年生宿泊学習 (～3日)	13日 (水)	避難訓練 (火災)
20日 (日)	P.T.A親子清掃	15日 (金)	祖父母参観 (午後)
24日 (木)	2学期始業式 給食開始	20日 (水)	文化庁巡回公演 小教研部会別研修会
9月 7日 (木)	市小学校芸術鑑賞会 (4年生)	27日 (水)	自啓教育研究発表会

ふれあい隊・こども110番の家の皆様へ

8、9月の下校時刻変更をお知らせします。

8月24日 (木) ～28日 (月)	特別日課のため	14:25 (1～6年)	
29日 (火)	委員会活動のため	14:25 (1～4年) 15:15 (5、6年)	
9月 4日 (月)	全校集団のため	14:25 (1～6年)	
5日 (火)	クラブ活動のため	14:25 (1～3年)	
12日 (火)		15:15 (4～6年)	
20日 (水)	小教研部会別研修会のため	13:10 (1～6年)	
26日 (火)	クラブ活動のため	14:25 (1、2年) 15:15 (3～6年) ※3年生は体験	
27日 (水)	自啓教育研究発表会のため	13:10 (1、3～5年) 14:25 (2、6年)	